

CZYM SĄ STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH?

Jest to dokument, w którym zapisane są zasady i reguły sprawiające, że zawsze możesz czuć się bezpiecznie, zarówno w domu, jak i w szkole. Jest to tarcza ochronna dla każdego dziecka.

W tym dokumencie znajdują się ważne informacje dotyczące Twoich praw oraz wskazówki, gdzie szukać pomocy i jak reagować, kiedy masz do czynienia z przemocą.

Dowiesz się:

- Jak postąpić, gdy Ty lub Twój kolega potrzebujecie pomocy?
- Jakie zachowania dorosłych są dopuszczalne, a jakie nie?
- Jakie są zasady zachowania pomiędzy uczniami?

MASZ PRAWO DO SZACUNKU

Nikt nie powinien Cię wyzywać, obrażać, poniżać, zastraszać, wyśmiewać ani zawstydząć. Nikt nie powinien tego robić również w Internecie.

MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA

Nikt nie ma prawa Cię bić, szarpać, popychać, szturchać, ciągnąć i używać wobec Ciebie siły, jakiegokolwiek przemocy czy agresji.

KONTAKTY W INTERECIE

Nikt nie może Cię zaczepiać przez Internet, wypytywać, zagadywać, prosić o Twoje dane, zdjęcia lub filmiki. Zawsze zgłoś taką próbę komuś dorosłemu.

JAK SZUKAĆ POMOCY?

Czujesz złość, smutek albo lęk? Ktoś Cię krzywdzi albo wiesz, że ktoś jest krzywdzony? Zadzwoń na telefon zaufania. Rozmowa jest bezpłatna i anonimowa.

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111

Policyjny telefon zaufania 800 120 226

Niebieska linia dla ofiar przemocy w rodzinie 800 120 002

WSZYSCY DBAMY O DOBRĄ ATMOSFERĘ W SZKOLE

Traktujemy się nawzajem z szacunkiem i życzliwością. W szkole każdy powinien czuć się komfortowo. Traktujemy innych tak, jakbyśmy sami chcieli być traktowani.

POROZMAWIAJ Z KIMŚ, KOMU UFASZ

Jeśli ktoś stosował wobec Ciebie przemoc albo masz jakiś problem, poinformuj dorosłego, któremu ufasz. Pamiętaj, że nigdy nie jesteś sam ze swoim problemem.

KOGO MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC?

Trenera, któremu ufasz, rodzica/opiekuna prawnego.